

第1回 「親子で楽しく学ぼう！親子防災教室」 (3回シリーズ)

第1回 9月18日(日) 10:30~

場所 カトマンズバール

講師 磯辺友里

料金 ; ¥2,000 (親子ペアお食事付き)

*ドリンク別

*人数等、増える場合はご相談ください。

お申込みTEL 070-6970-8449

「防災って？災害って！？」
備えておくべき備品についてから、リュックの
重さ、気になる事柄をレクチャーします。クイ
ズ形式にしてあるコーナーもあるので、お子様
も楽しく学べます！！

講師紹介

磯辺友里 (いそべゆり) 一級建築士の視点を活かして、母
親目線で防災の大切さをレクチャー。他に「おやこヨガ」
「糸かけ曼荼羅」なども手掛けている。2児の母。

ピース ヒマラヤ レストラン
カトマンズバール

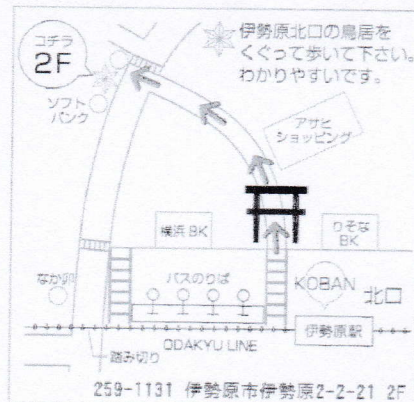
ランチ / 11:00-14:30

ディナー / 17:00-24:00

年内無休

☎070-6970-8449

●パーティー、貸切、ご予約等承ります。
●お料理のテイクアウトOK! 大量注文も
ご相談下さい。電話でご注文頂ければお待
たせしません。●最大35名様可能です。ご
来店の前にお電話頂ければ幸いです。



この機会に見直し
してみよう!